



CASSEROLES

Meat | Viande

Mushroom Beef Cavatappi <i>Cavatappi de bœuf aux champignons</i>	MC1001	Beef Teriyaki <i>Bœuf Teriyaki</i>	MC1008
Kishimen Pork <i>Porc de Kishimen</i>	MC1002	Beef Stew <i>Ragoût de bœuf</i>	MC1009
Beef Magistral <i>Bœuf Magistral</i>	MC1003	Pork Tenderloin <i>Filet de porc</i>	MC1010
Beef Macaroni <i>Macaronis au bœuf</i>	MC1004	Beef and Broccoli <i>Boeuf et brocoli</i>	MC1011
Lamb and Butter Bean Stew <i>Ragoût d'agneau et de haricots de lima</i>	MC1005	Beef with Saffron Basmati <i>Boeuf au safran basmati</i>	MC1012
Sesame Beef <i>Boeuf au sésame</i>	MC1006	Osso Bucco <i>Osso Bucco</i>	MC1013
Beef Bourguignon <i>Bœuf Bourguignon</i>	MC1007	Beef with Orange Sauce <i>Boeuf avec sauce à l'orange</i>	MC1014

Chicken | Poulet

Thai Chicken <i>Poulet Thai</i>	MC1015	Chicken Parmigiana <i>Poulet parmigiana</i>	MC1020
Butter Chicken Spinach with Long Grain Rice <i>Épinards au poulet au beurre et riz à grains longs</i>	MC1016	Chicken and Coriander Curry <i>Curry de poulet et coriandre</i>	MC1021
Miso Chicken <i>Poulet Miso</i>	MC1017	Yakisoba Chicken <i>Poulet Yakisoba</i>	MC1022
Chicken with spiced Tomato Sauce Basmati <i>Poulet à la sauce tomate épicée Basmati</i>	MC1018	Honey Garlic Chicken <i>Poulet au miel et à l'ail</i>	MC1023
Chicken Tarragon <i>Poulet à l'estragon</i>	MC1019	Chicken Forestiere <i>Poulet Forestière</i>	MC1024



Chicken | Poulet

Chipotle Chicken <i>Poulet chipotle</i>	MC1025	Middle Eastern Chicken <i>Poulet du Moyen-Orient</i>	MC1031
Chicken Cacciatore <i>Poulet chasseur</i>	MC1026	Chicken Coq au Vin <i>Coq au vin de poulet</i>	MC1032
Teriyaki Chicken <i>Teriyaki Chicken</i>	MC1027	Tunisian Chicken <i>Poulet tunisien</i>	MC1033
Chicken Basquaise <i>Poulet Basquaise</i>	MC1028	Chicken Norcina <i>Poulet Norcina</i>	MC1034
Butter Chicken <i>Poulet au beurre</i>	MC1029	Tuscan Chicken <i>Poulet toscan</i>	MC1035
Tumeric Chicken with Basmati Rice <i>Poulet au curcuma avec riz basmati</i>	MC1030	General Tao <i>General Tao</i>	MC1036

Pasta | Pâtes

Tomato Risotto <i>Risotto aux tomates</i>	MC1037	Mezze Pasta Mushrooms <i>Pâtes Mezze aux Champignons</i>	MC1047
Cannelloni Nicoise <i>Cannellonis Nicoise</i>	MC1038	Rigatoni Rosemary <i>Rigatoni au romarin</i>	MC1048
Cannelloni with Cheese and Spinach <i>Cannellonis au fromage et aux épinards</i>	MC1039	Penne Rose with Mushrooms <i>Penne Rose aux Champignons</i>	MC1049
Fazzoletti <i>Fazzoletti</i>	MC1040	Tortellini Napoletana <i>Tortellini Napoletana</i>	MC1050
Spaghetti Bolognese <i>Spaghetti bolognaise</i>	MC1041	Pennette Napoletana <i>Pennette Napoletana</i>	MC1051
Mac 'n' Cheese <i>Macaroni au fromage</i>	MC1042	Garden Lasagna <i>Lasagne du jardin</i>	MC1052
Cavatappi Mushroom Alfredo <i>Cavatappi aux champignons Alfredo</i>	MC1043	Orecchiette Ortolano <i>Orecchiette Ortolano</i>	MC1053
Fusilli Butternut Squash Sauce <i>Fusilli à la sauce à la courge musquée</i>	MC1044	Conchiglie Ortolano <i>Conchiglie Ortolano</i>	MC1054
Tortellini Puttanesca <i>Tortellini Puttanesca</i>	MC1045	Agnolotti Matane <i>Agnolotti Matane</i>	MC1055
Penne Mushroom Alfredo <i>Penne aux champignons Alfredo</i>	MC1046		

Fish | Poisson

Basa with Dill Sauce <i>Basa avec sauce à l'aneth</i>	MC1056	Prawns Piri Piri <i>Crevettes Piri Piri</i>	MC1062
Roasted Cod Fillet <i>Filet de cabillaud rôti</i>	MC1057	Paella <i>Paëlla</i>	MC1063
Steamed Salmon in Lemon Dill Sauce <i>Saumon cuit à la vapeur dans une sauce citron-aneth</i>	MC1058	Coquille St Jacques <i>Coquille St Jacques</i>	MC1064
Shredded Tuna with Dill Linguine Ratatouille <i>Thon râpé à l'aneth Linguini Ratatouille</i>	MC1059	Cod Persillade <i>Persillade de Morue</i>	MC1065
Cod Provençal <i>Morue à la provençale</i>	MC1060		
Haddock Paprikash <i>Paprikash d'aiglefin</i>	MC1061		





Vegetarian | Végétarien

Vegetarian Chili MC1066 <i>Chili végétarien</i>	Mushroom Risotto MC1074 <i>Risotto aux champignons</i>
Vegetarian Burrito Bowl MC1067 <i>Bol de burrito végétarien</i>	Cajun Tofu Supreme MC1075 <i>Suprême de tofu au cajun</i>
Coquille Mirepoix MC1068 <i>Coquille Mirepoix</i>	Vegan Curry MC1076 <i>Curry végétalien</i>
Vegetable Stir Fry MC1069 <i>Sauté aux légumes</i>	Sweet Tofu Delight MC1077 <i>Délice de tofu sucré</i>
Butternut Squash Stuffed Ravioli MC1070 <i>Ravolis farcis à la courge musquée</i>	Vegetable Lasagna MC1078 <i>Lasagne aux légumes</i>
Cavatappi Mushroom Alfredo MC1071 <i>Cavatappi aux champignons Alfredo</i>	Vegetarian Risotto MC1079 <i>Risotto végétarien</i>
Penne Tomato Sauce Ratatouille MC1072 <i>Penne Sauce Tomate Ratatouille</i>	Eggplant Caprese MC1080 <i>Caprese d'aubergine</i>
Cavatappi Alfredo with Sautéed Garlic Spinach MC1073 <i>Cavatappi Alfredo avec épinards sautés à l'ail</i>	Mushroom Ravioli MC1081 <i>Ravoli aux champignons</i>

Breakfast | Déjeuner

Sausage Omelette with Potatoes MC1082 <i>Omelette aux saucisses et pommes de terre</i>	Scrambled Eggs with Leek MC1084 <i>Oeufs brouillés aux poireaux</i>
Western Omelette MC1083 <i>Omelette Western</i>	Mushroom Swiss Omelette MC1085 <i>Omelette suisse aux champignons</i>
	Apple Crepe with Brie MC1086 <i>Crêpe aux pommes et au brie</i>
	Egg and Spinach Soufflé MC1087 <i>Soufflé aux oeufs et aux épinards</i>
	Californian Croissant MC1088 <i>Croissant californien</i>
	Umbrian Soufflé with Truffle Hollandaise Sauce MC1089 <i>Soufflé de l'Ombrie avec sauce hollandaise aux truffes</i>
	Fine Herbed Scrambled Eggs MC1090 <i>Oeufs brouillés aux fines herbes</i>
	Cherry Tomato Compote Omelette MC1091 <i>Omelette à la compote de tomates cerises</i>





SALADS SALADES

Chicken | Poulet

Cobb Chicken Salad	MC2001
<i>Salade de poulet Cobb</i>	
Souvlaki Chicken Salad	MC2002
<i>Salade de poulet Souvlaki</i>	
Summer Tarragon Bean Salad with grilled chicken	MC2003
<i>Salade d'été aux haricots estragon et poulet grillé</i>	
Summer Couscous Salad with grilled chicken	MC2004
<i>Salade de couscous d'été au poulet grillé</i>	
Blue Cheese Corn Salad with grilled chicken	MC2005
<i>Salade de maïs au fromage bleu et poulet grillé</i>	
Mediterranean Bean Salad with grilled chicken	MC2006
<i>Salade méditerranéenne de haricots et poulet grillé</i>	

Barley Cranberry Salad with grilled chicken	MC2007
<i>Salade d'orge et de canneberges avec poulet grillé</i>	
Five Grain Salad with grilled chicken	MC2008
<i>Salade aux cinq grains et poulet grillé</i>	
Grilled Chicken Caesar Salad	MC2009
<i>Salade César au poulet grillé</i>	
Buffalo Chicken Popper Salad	MC2010
<i>Salade popper au poulet Buffalo</i>	
Fortino Salad with chicken strips	MC2011
<i>Salade Fortino avec lanières de poulet</i>	
Lumberjack Turkey Salad	MC2012
<i>Salade de dinde de bûcheron</i>	

Fish | Poisson

Tuscan Tuna Salad	MC2013
<i>Salade de thon toscane</i>	

Meat | Viande

Blue Cheese Tomato Salad with steak strips	MC2014
<i>Salade de tomates au fromage bleu avec lanières de steak</i>	
Trilogy Salad with steak strips	MC2015
<i>Salade Trilogie avec lanières de steak</i>	

Vegetarian | Végétarien

Mediterranean Antipasto Salad	MC2016
<i>Salade d'antipasti méditerranéenne</i>	
Buddha Bowl	MC2017
<i>Bol Buddha</i>	
Provino Pasta Salad	MC2018
<i>Salade de pâtes Provino</i>	
Indian Chaat	MC2019
<i>Chaat indien</i>	
Quinoa Delight	MC2020
<i>Délice quinoa</i>	





SANDWICHES + WRAPS

Meat | *Viande*

Croque Monsieur	MC3001
<i>Croque monsieur</i>	
Breakfast Sandwich with back bacon	MC3002
<i>Sandwich petit-déjeuner avec lard de dos</i>	
Breakfast Sandwich with sausage patty	MC3003
<i>Sandwich petit-déjeuner avec galette de saucisses</i>	
Breakfast Sandwich with bacon	MC3004
<i>Sandwich petit déjeuner avec bacon</i>	
Breakfast Wrap with Protein	MC3005
<i>Wrap petit-déjeuner avec des protéines</i>	
Italian 3 Meat Panini	MC3006
<i>Panini italien aux 3 viandes</i>	
Pepperoni Pizza Sandwich	MC3007
<i>Sandwich-pizza au pepperoni</i>	
Smoked Meat	MC3008
<i>Viande fumée</i>	
Deli Sandwich	MC3009
<i>Sandwich de charcuterie</i>	
Roast Beef with Cheddar	MC3010
<i>Rôti de boeuf au cheddar</i>	
Steak and Caramelized Onions	MC3011
<i>Steak et oignons caramélisés</i>	

Fish | *Poisson*

Smoked Salmon Roll	MC3021
<i>Rouleau de Saumon Fumé</i>	
Tuna Wrap	MC3022
<i>Wrap au thon</i>	

Chicken | *Poulet*

Breakfast Sandwich with turkey bacon	MC3012
<i>Sandwich petit déjeuner au bacon de dinde</i>	
Grilled Chicken Pesto	MC3013
<i>Pesto de poulet grillé</i>	
Buffalo Chicken Sandwich	MC3014
<i>Sandwich au poulet Buffalo</i>	
Crispy Chicken Caesar Wrap	MC3015
<i>Wrap César au poulet croustillant</i>	
Turkey Swiss	MC3016
<i>Suisse à la dinde</i>	
Turkey, Hummus and Herbed Havarti	MC3017
<i>Dinde, houmous et havarti aux herbes</i>	
Italian Chicken Sandwich	MC3018
<i>Sandwich au poulet italien</i>	
Crispy Chicken and Monterey Jack	MC3019
<i>Poulet croustillant et Monterey Jack</i>	
Turkey Focaccia	MC3020
<i>Focaccia à la dinde</i>	

Vegetarian | *Végétarien*

Breakfast Wrap	MC3023
<i>Wrap petit-déjeuner</i>	
Spiced Chickpea Wrap	MC3024
<i>Wrap aux pois chiches épicés</i>	
Vegetarian Pita	MC3025
<i>Pita végétarienne</i>	
Mediterranean Hummus	MC3026
<i>Houmous méditerranéen</i>	



SOUPS SOUPES



Cream of Tomato Soup
Soupe à la crème de tomate



Leek and Potato Soup
Soupe de patates et poireaux



Butternut Squash Soup
Soupe à la courge musquée

Vegetable | Légume

Baked Potato Soup MC4001 <i>Soupe de pommes de terre au four</i>	Broccoli Soup MC4009 <i>Soupe au brocoli</i>
Butternut Squash Soup MC4002 <i>Soupe à la courge musquée</i>	Carrot Ginger Soup MC4010 <i>Soupe aux carottes et gingembre</i>
Cream of Tomato MC4003 <i>Soupe à la crème de tomate</i>	Cream of Tomato and Feta MC4011 <i>Crème de tomates et feta</i>
Leek and Potato Soup MC4004 <i>Soupe de patates et poireaux</i>	Mushroom Soup MC4012 <i>Soupe aux champignons</i>
Onion Soup MC4005 <i>Soupe à l'oignon</i>	Pasta Fagioli Italian Soup MC4013 <i>Soupe italienne aux pâtes fagioli</i>
Spiced Carrot Lentil Soup MC4006 <i>Soupe épicée aux carottes et aux lentilles</i>	Sweet Yellow Corn Soup MC4014 <i>Soupe de maïs jaune sucrée</i>
Thai Vegetable soup MC4007 <i>Soupe thaïlandaise aux légumes</i>	Cream of Vegetable MC4015 <i>Crème de légumes</i>
Lemon Chicken Orzo Soup MC4008 <i>Soupe orzo au poulet et au citron</i>	Lemon Orzo Soup MC4016 <i>Soupe orzo au citron</i>



VINAIGRETTES, AIOLI + MARINADES

Dressing | Vinaigrette

Balsamic Vinaigrette MC5001 <i>Vinaigrette balsamique</i>	Lemon Vinaigrette MC5007 <i>Vinaigrette au citron</i>
Coleslaw Dressing MC5002 <i>Vinaigrette pour salade de chou</i>	Garlic Aioli MC5008 <i>Aioli à l'ail</i>
Italian Marinade MC5003 <i>Marinade italienne</i>	Honey Mustard MC5009 <i>Moutarde au miel</i>
White Balsamic Vinaigrette MC5004 <i>Vinaigrette balsamique blanche</i>	Spicy Mayo MC5010 <i>Mayo épicée</i>
Buttermilk Ranch MC5005 <i>Ranch au babeurre</i>	Basil Pesto MC5011 <i>Pesto au basilic</i>
Caesar Dressing MC5006 <i>Sauce César</i>	Hot Pepper Aioli MC5012 <i>Aioli aux piments forts</i>





SAUCES

Sauce | Sauce

Alfredo Sauce <i>Sauce Alfredo</i>	MC6001	Rib Sauce <i>Sauce côtes levées</i>	MC6009
Rosée Sauce <i>Sauce Rosée</i>	MC6002	Thai Chilli Sauce <i>Sauce chili thai</i>	MC6010
Tomato Sauce <i>Sauce tomate</i>	MC6003	Honey Garlic Sauce <i>Sauce au miel et à l'ail</i>	MC6011
Cheese Sauce <i>Sauce au fromage</i>	MC6004	Buffalo Sauce <i>Sauce Buffalo</i>	MC6012
Meat Sauce <i>Sauce à la viande</i>	MC6005	Honey BBQ Sauce <i>Sauce BBQ au miel</i>	MC6013
Pizza Sauce <i>Sauce à Pizza</i>	MC6006	Cajun Sauce <i>Sauce cajun</i>	MC6014
Montpellier Sauce <i>Sauce Montpellier</i>	MC6007	Mango Jalapeño Sauce <i>Sauce à la mangue et aux jalapeños</i>	MC6015
BBQ Sauce <i>Sauce BBQ</i>	MC6008		

